

2. Alpintriathlon des Alpenvereins Fulda am Samstag, 04. Juli 09

als Einzelwettbewerb und als Teamstaffel

Klettern

Bei mehreren aufeinanderfolgenden Klettertouren kann der Teilnehmer pro Tour eine bestimmte Zeitgutschrift „erklettern“. Die Touren (jede ca. 8-10m) steigen im Schwierigkeitsgrad an. Pro Tour stehen 90-120 sec Kletterzeit zur Verfügung. Jeder Kletterer muss mit Tour 1 beginnen und kann die nächsten Touren nur angehen, wenn er die vorhergehende innerhalb der begrenzten Zeit komplett durchklettert hat. Die nächste Tour muss unmittelbar im Anschluss angegangen werden. Setzt sich der Kletterer ins Seil oder schafft er die Tour nicht innerhalb der Zeit, dann wird die mit dem Kinn überkletterte Höhenmarke gewertet. Etwa alle 1,5m - 2m gibt es eine Höhenmarke mit 1 min Zeitgutschrift.

Mountainbike (ca. 16km, ca. 600Hm)

Weil die Disziplin Mountainbike und das unmittelbar anschließende Laufen im Stil eines Verfolgungsrennens durchgeführt werden, ist für Spannung gesorgt.

Aus der Ergebnisliste des Kletterns wird die Startreihenfolge für das Mountainbiken.

Der/die besten Kletterer starten zuerst auf die Radstrecke. Die anderen Teilnehmer/innen folgen minutenweise entsprechend ihres zeitlichen Rückstandes auf den/die besten Kletterer. Beispiel: Wenn Teilnehmer A 13 Minuten und Teilnehmer B 3 Minuten Zeitgutschrift erklettert haben, dann startet Teilnehmer B 10 Minuten nach Teilnehmer A auf die Radstrecke.

Laufen (ca. 4,5km, ca. 150Hm)

Auf der Enzianhütte angekommen erfolgt wie beim normalen Triathlon ohne Pause der Wechsel auf die Laufstrecke. Sie führt erst Richtung Abtsroda, dann oberhalb von Sieblos zum Grabenhöfchen und von dort steil hinauf über den Dr. Blümel-Weg zurück zur Enzianhütte. Der/die erste Teilnehmer/in, der/die durch's Ziel läuft, ist Gewinner/in des Alpintriathlons.

Teamstaffel

Je ein Kletterer, ein Radfahrer und ein Läufer bilden ein Team.

Gemischte Teams starten automatisch in der Männerwertung.

Wertungsklassen: (jeweils ab mindestens 3 Startern)

Einzel: Jugendliche 14-17 Jahre, Männer, Männer ab 40 , Frauen , Frauen ab 40

Mannschaftswettbewerb (als Staffel): Männer, Frauen, Jugendliche,
Ü150 (Alterssumme der 3 Teammitglieder mindestens 150 Jahre)

Voraussichtlicher Ablauf (Änderungen vorbehalten, siehe Homepage des DAV)

Startnummernausgabe ab 12:00 Uhr bis 13:00 Uhr, anschließend Wettkampfbesprechung

Klettern: 13:30 Uhr bis 16:30 Uhr an der Steinwand.

Mountainbike: Start des Verfolgungsrennens um 17:00 von der Steinwand um die Milseburg zur Enzianhütte

Laufen: ohne Pause nach Bewältigung der Radstrecke rund um den Weiherberg.

Zieleinlauf zwischen 18:00 Uhr und 19:00 Uhr an der Enzianhütte.

Siegerehrung: 20:30 Uhr auf der Enzianhütte.

Teilnahmegebühr: 10,00 € bis Anmeldung 1 Woche vorher, Nachmeldung 15,00 €

Organisation und Information: Uli.Detig@gmx.de

Anmeldung in der Geschäftsstelle des Alpenvereins Fulda

(Anmeldeformulare auf der Homepage www.dav-fulda.de) oder bei Uli.Detig@gmx.de

Abfahren der Fahrradstrecke und Laufstrecke:

Samstag, 13.06.09, 18:00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Steinwandfelsen.

Probeklettern

Sonntag, 14.06.09, 17:00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Steinwandfelsen.